



PROGRAMA

DIA 28 SETEMBRO

- 15h - 21h Auditório Municipal de Esposende
Entrega de kit participante
- 21h - 23h Auditório Municipal de Esposende
Reunião / Sessão de esclarecimento / apresentação dos TRACKS GPS
Participantes RACE & SLOWRACE
Entrega de kit participante

DIA 29 SETEMBRO

- 09h - 22h Auditório Municipal de Esposende
Entrega de kit participante

DIA 30 SETEMBRO

- 21h Auditório Municipal de Esposende
Reunião / Sessão de esclarecimento
Participantes RACE & SLOWRACE
Entrega de kit participante
Receção de pertences dos participantes para serem entregues no final da(s) etapa(s)

DIA 1 OUTUBRO

- 07h00 - 08h30 Auditório Municipal de Esposende
Entrega de kit participante SLOWRACE
Receção de pertences dos participantes para serem entregues no final da(s) etapa(s).
- 08h30 Abertura do parque fechado / Controlo eletrónico
- 09h00 **PARTIDA SLOWRACE - FOZ DO CÁVADO - JUNTO AO FAROL**
- 14h00 / 22h00 Auditório Municipal de Esposende
Entrega de kit participante RACE
Esclarecimentos do evento
Receção de pertences dos participantes para serem entregues no final da etapa.
- 20h00 JANTAR SLOWRACE - ESCOLA RIO CALDO - GERÊS
Banhos e acomodação para dormida - pavilhão Gimnodesportivo
- 20h00 JANTAR RACE - CASA DA JUVENTUDE ESPOSENDE
Banhos e acomodação para dormida - Piscinas Foz do Cávado

DIA 2 OUTUBRO

- 05h30 - 06h30 Pequeno-almoço RACE - PISCINAS FOZ DO CÁVADO - ESPOSENDE
- 05h30 - 06h30 Receção de pertences dos participantes para serem entregues no final da etapa - Piscinas Foz do Cávado
- 06h30 Abertura do parque fechado / Controlo eletrónico
- 07h00 **PARTIDA RACE - FOZ DO CÁVADO - JUNTO AO FAROL**
- 07h00 - 08h30 Pequeno-almoço SLOWRACE - ESCOLA RIO CALDO - GERÊS
- 07h00 - 08h30 Receção de pertences dos participantes para serem entregues no final da etapa
- 08h30 Abertura do parque fechado / Controlo eletrónico
- 09h00 **PARTIDA SLOWRACE - ESCOLA RIO CALDO - GERÊS**