

5 e 6
OUTUBRO
2018
3.0



DA FOZ À NASCENTE DO RIO CÁVADO
ESPOSENDE - MONTALEGRE

WWW.TRANSCAVADO.COM

REGULAMENTO



DEFINIÇÃO

A 3ª edição do Transcávado btt-gps decorrerá nos dias 5 e 6 de outubro de 2018, O Transcávado 2018 será a confirmação de uma das mais desafiantes provas na modalidade de BTT. Que une oito concelhos: Esposende, Barcelos, Braga, Vila Verde, Amares, Póvoa de Lanhoso, Terras do Bouro, Montalegre, desenhando percursos e histórias de pura superação, desde a foz até à nascente.

O percurso volta a ter o ponto de partida na foz do Cávado, em Esposende, percorrendo a margem direita/norte do rio Cávado, entre caminhos rurais e magníficas paisagens naturais até Montalegre, por terras de média e alta altitude.

Depois do sucesso das edições anteriores explorar mais os trilhos que ladeiam o Rio Cávado valorizando a sua ecovia e a natureza no seu esplendor, no abraço de toda região hidrográfica, são alguns dos objetivos desta edição.

A participação do Transcávado é aberta a qualquer pessoa com mais de 18 anos de idade, de qualquer sexo ou nacionalidade.

O Transcávado 2018 terá desafios á medida de cada um e pode ser percorrido em duas etapas, na versão Transcávado Slow Race (dias 5 e 6), ligando Esposende, Terras do Bouro, e, Terras do Bouro, Montalegre, numa simbiose perfeita entre o lazer e o prazer de um grande desafio.

E o Transcávado Race (dia 6), numa só etapa, em duplas ou individuais, numa vertente mais competitiva, destinada aos mais audazes, motivados pela oportunidade de superar os seus limites em plena harmonia com a natureza no seu estado mais puro e selvagem. Serão 150 Km de aventura

A organização assegura toda a logística deste evento, nomeadamente transporte de pessoas, bicicletas, mochilas, alimentação e dormidas, com recolha em Esposende e Montalegre.

O Transcávado BTT-GPS é organizado pela empresa local Esposende 2000, EM- Atividades Desportivas e Recreativas em parceria com os Municípios de Esposende, Barcelos, Braga, Póvoa de Lanhoso, Vieira do Minho, Amares, Terras do Bouro e Montalegre.



FORMATO

O **Transcávado Slow Race** será composto por duas etapas, numa vertente de lazer e aventura em BTT, de orientação por GPS e decorre nos dias 5 e 6 de outubro de 2018.

Dia 5 - Partida de Esposende junto as piscinas Foz do Cávado, e, chegada à escola EB 2/3 de Terras do Bouro, sempre por trilhos próximo do Rio Cávado, numa distância aproximada de 80 Km. Grau de dificuldade: médio.

Dia 6 - Partida da Escola EB 2/3 de Terras de Bouro e chegada a nascente junto ao castelo em Montalegre, sempre por trilhos próximos da margem direita/Norte do Rio Cávado, numa distância aproximada de 70 Km. Grau de dificuldade: Médio/elevado.

O **Transcávado Race** é uma prova de superação em BTT, com orientação GPS e em autonomia, ligará a foz do Rio Cávado, em Esposende, à nascente, em Montalegre, numa vertente mais competitiva, durante 150 Km. Grau de dificuldade: elevado/alta

Dia 6 - Partida de Esposende junto às piscinas Foz do Cávado, e chegada á nascente junto ao castelo em Montalegre, onde não faltará aventura, disfrutando de paisagens fantásticas desde a foz até á nascente do rio, numa distância aproximada de 150 KM.

Os participantes no **Transcávado Race** poderão fazê-lo nas seguintes categorias: Individual ou duplas



REGULAMENTO

A organização do evento é da responsabilidade da empresa local Esposende 2000 Atividades Desportivas e Recreativas, EM, Sociedade Unipessoal L.da, com sede na Av. Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, n.º 851, 4740-204 Esposende, Portugal

A organização é composta por:

- a) Concelho da administração
- b) Coordenador geral
- c) Secretariado
- d) Percurso
- e) Logística
- f) Segurança
- g) Comunicação e imagem

A direção e os controladores são "juizes de facto", pelo que as suas decisões são inquestionáveis. Os elementos da organização estarão devidamente identificados através de vestuário ou cartões identificativos visíveis.

PERCURSO

Tanto o percurso de um dia (**Transcávado Race**), como o de dois dias (**Transcávado Slow Race**), têm início nas Piscinas Foz do Cávado em Esposende, e termina na cidade de Montalegre, e serão compostos por mais de 90% de caminhos rurais, trilhos, estradas florestais, não asfaltadas, ao longo da margem direita/norte do rio Cávado.

Este percurso será um autêntico desafio onde não faltará magníficas paisagens numa verdadeira aventura, entre a foz e a nascente de um rio que atravessa os concelhos de Esposende, Barcelos, Braga, Vila Verde, Amares, Pova de Lanhoso, Vieira do Minho, Terras do Bouro, Montalegre.

Devem ainda ter extrema atenção nos cruzamentos das vias públicas, sendo os mais perigosos devidamente identificados em Waipoint no GPS.



PARTICIPAÇÃO

Transcávado Slow Race

Por questões de segurança e logística, é estabelecido o limite de 10 horas para a conclusão da primeira etapa e 9 horas na segunda etapa.

Esta é uma versão lazer e sem qualquer carácter competitivo, será feito o registo eletrónico dos tempos de chegada apenas para controlo organizativo.

Transcávado Race

Por questões de segurança e logística, é estabelecido o limite de 13 horas.

Ao longo do percurso serão efetuados vários pontos de controlo de passagem, com recolha de tempos intermédios, locais estrategicamente escolhidos pela organização que serão do conhecimento dos participantes.

Após passagem pelo pórtico de meta será recolhido o tempo oficial de prova. Em relação às duplas, os dois atletas têm de chegar obrigatoriamente juntos, contabilizando o tempo de chegada o do último a cortar a linha de meta.

Em caso de dúvida do trajeto realizado, as equipas terão que entregar o seu GPS, para que a organização possa controlar o percurso efetuado.

Caso a equipa se recuse a entregar o seu GPS ou o mesmo não contiver o registo do percurso efetuado não poderá ser validada e será atribuído o tempo máximo para a realização da etapa. Os tempos de prova resultam da cronometragem feita pela organização e não dos tempos do marcados no GPS dos participantes.

Poderão ser emitidas e divulgadas classificações gerais, não oficiosas nem completas, mas que permitam à organização providenciar a realização de pódios e cerimónia protocolar de entrega de prémios às equipas que completarem as primeiras posições de cada escalão em competição.



PENALIZAÇÕES

As penalizações serão em tempo ou desclassificação e serão aplicadas, no final da prova, da seguinte forma:

1. Ausência de marcação nos pontos de controlo: 90 minutos por cada ocorrência;
2. Conduta anti desportiva: desclassificação;
3. Cada Km fora do track definido 30 minutos;
4. Se por qualquer motivo, em situação de dupla, algum dos elementos tiver que desistir, é permitido ao outro elemento continuar em prova, sofrendo a equipa uma penalização de 90 minutos pela desistência do elemento;
5. Depositar lixo no percurso pode ser considerado como conduta anti desportiva e será tido em conta para efeitos de participação em futuros eventos promovidos pela organização;
6. Não é permitido a utilização de bicicletas elétricas ou com qualquer outro mecanismo auxiliar, que não exclusivamente a força física do próprio utilizador, na versão Transcávado Race e Duplas.



SECRETARIADO

O secretariado funciona através do site do evento em: **www.transcavado.com**, e do email **secretariado@transcavado.com**

Poderá efetuar o levantamento dos Kits de participante, obter esclarecimentos do evento, apoio ao carregamento track GPS, nos seguintes locais e horários:

Dia 27 de setembro a 3 de outubro

Esposende - Complexo Piscinas Foz do Cávado - 09h00 / 21h00

Dia 4 de Outubro

Esposende - Piscinas Foz do Cávado - 09h00 / 22h00

Contactos:

Piscinas - 253 964 182

Coordenador - 966 706 638

Programa SLOW RACE

Dia 5 outubro 2018 - sexta-feira

Secretariado: ver horários específicos.

Esposende - Complexo Piscinas Foz do Cávado

Das 7h00 / 8h30 - acondicionamento de mochilas para transportar para o local de chegada no primeiro dia.

No ato da entrega das mochilas cada participante terá de efetuar um registo para controlo logístico.

8h45 - Briefing

9h00 - Partida **SLOW RACE**



Terras do Bouro

13h00 - Previsão de chegada dos primeiros participantes

escola EB 2/3 Terras do Bouro - Final da 1ª etapa

18h00 - Fecho de controlo

18h00 / 20h00 - banhos e acomodação para dormida em solo duro no pavilhão gimnodesportivo de Terras do Bouro.

20h00 - jantar convívio Escola EB 2/3 de Rio Caldo.

Dia 6 de outubro 2018 - sábado

Terras do Bouro

07h00 / 08h30 - Pequeno almoço na EB 2/3 de Terras do Bouro

08h45 - Briefing

09h00 - Partida 2ª etapa SLOW RACE

Montalegre - Meta

13h00 - Previsão de chegada dos primeiros participantes. Chegada ao Castelo de Montalegre

13h00 / 20h00 - Banhos no gimnodesportivo de Montalegre

16h00 / 20h00 - Lanche convívio

18h00 - Cerimónia de pódio

20h00 - Fecho de controlo

20h00 - Regresso dos participantes em autocarro e transporte de bicicletas para Esposende, conforme solicitação prévia na ficha de inscrição.



Programa **Race**

Dia 6 de Outubro 2018 - sábado

Secretariado: ver horários específicos.

ESPOSENDE

05h30 / 06h30- Levantamento das mochilas nas piscinas Foz do Cávado

06h45 - Briefing

07h00 - Partida **RACE**

MONTALEGRE - META

15h00 - previsão de chegada dos primeiros participantes. Chegada ao Castelo de Montalegre.

15h00 / 20h00 - Banhos no pavilhão gimnodesportivo de Montalegre.

15h00 / 20h00 - Lanche convívio

18h00 - Cerimónia de Pódio

20h00 - Fecho de controlo.

20h00 - Regresso dos participantes em autocarro e transporte de bicicletas para Esposende, conforme solicitação prévia na ficha de inscrição.



INSCRIÇÕES

ABERTURA DAS INSCRIÇÕES:

As inscrições estão decorrendo de 23 de junho a 21 de setembro.

CUSTO DE INSCRIÇÕES

RACE: Individual masculino ou feminino: € 35,00 - Duplas € 70,00

SLOW RACE: Individual masculino ou feminino: € 35,00

As inscrições efetuadas entre 15 de Agosto e 21 de Setembro têm um acréscimo de 10 euros.

Limite máximo de inscrições: 350 participantes

TRANSCÁVADO RACE 175 atletas

TRANSCÁVADO - SLOW RACE 175 atletas

As inscrições encerram quando se atingir o limite das inscrições pagas.

As inscrições deverão ser submetidas pelo formulário online no site do evento: www.transcavado.com

Após a submissão da inscrição, os inscritos passarão a constar numa lista provisória. Contudo, só integrarão a lista definitiva depois de validar a inscrição, efetuando o respetivo pagamento.

Os inscritos serão removidos da lista provisória se o pagamento não for efetuado nos 15 dias seguintes à data de inscrição.

O pagamento será efetuado por multibanco, mediante referência gerada no ato da inscrição



A INSCRIÇÃO INCLUI:

Participação na prova

Track de GPS

Placa frontal / pulseira de identificação

Seguro desportivo de acidentes pessoais

Dormida em pavilhão em solo duro

Banhos no pavilhão em **Terra do Bouro** - Slow Race

Banhos aquando da chegada a **Montalegre**

Jantar convívio - dia 5 em **Terras do Bouro** - Slow Race

Pequeno almoço - dia 6 em **Terras do Bouro** - Slow Race

Reforço sólido e líquido de aprox. 30 em 30 Km - Race / Slow Race

Bebida isotónica nos postos de abastecimento

Lubrificante nos postos de abastecimento

Tempos de percurso (após validação dos dados de registo GPS)

Zona para lavagem de bicicletas

Banhos aquando da chegada a **Montalegre**

Reforço alimentar após prova na chegada - **Montalegre**

Lembranças

Medalha de **Finisher** para os que concluírem **TRANSCÁVADO SLOW RACE / RACE**

Pódio: prémios para os 3 primeiros classificados **RACE** em duplas, individuais masculinos e femininos.



DESISTÊNCIAS DA PROVA

Se por qualquer razão um atleta / equipa decidirem desistir da prova, terá de imediato que informar a organização.

Isto poderá ser feito em qualquer posto de controlo / abastecimento ou telefonicamente.

Os contactos de emergência estarão presentes no frontal do atleta.

Qualquer desistência não comunicada à organização poderá desencadear uma operação de busca e resgate, que obviamente incorrerá em despesas para a organização. Estes custos, se os houver, serão debitados ao atleta/equipa que negligenciou em informa a sua desistência.

Em relação à participação por duplas, estas são indissociáveis a não ser em caso de acidente, problema mecânico ou deficiência física. Numa situação de desistência, a equipa não pode abandonar o elemento desistente, até este ser entregue a um elemento da organização (num dos pontos de controlo ou contactando a organização telefonicamente pelos números que serão disponibilizados). O desrespeito desta regra gera a desqualificação da equipa. O segundo elemento poderá prosseguir a sua etapa, sendo penalizado tal como previsto no artigo das penalizações do presente regulamento.

Desistências pré-prova:

Se comunicadas por e-mail até dia 25 de agosto de 2018, os atletas terão direito ao reembolso de 50% do valor da inscrição pago. Após essa data, não terão direito a qualquer reembolso.



ABANDONO COMPULSIVO

O diretor de prova, baseado no seu próprio julgamento, tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em prova a atletas/duplas, que a dado momento apresentem qualquer um dos seguintes casos:

- Problemas de saúde física ou mental;
- Abuso ou violação premeditada do presente Regulamento de prova;
- Conduta anti desportiva;
- Ingestão exagerada de bebidas alcoólicas;
- Participar na prova sob influência de drogas alucinogénias;
- Abusivo desrespeito pelas leis vigentes, religiões ou costumes;
- Abuso desrespeito pelo meio ambiente (inclui lixo propositadamente deixado ao chão);
- Abusivo desrespeito pelas regras de transito;

APOIO MECÂNICO

A organização providenciará a assistência técnica às bicicletas dos concorrentes que contratarem esses serviços a título gratuito nos seguintes dias:

- 5 de outubro de 2018 final da etapa **Transcávado Slow Race**
- 6 de outubro de 2018 na passagem **Race** em Terras do Bouro 80Km

Todas as peças ou acessórios que venham a ser utilizados na reparação serão cobrados aos respetivos atletas, inclui a taxa de IVA legal em vigor.

ALOJAMENTO

O Transcávado Slow Race tem incluída a dormida em solo duro num pavilhão, no entanto, caso o participante assim o deseje, por opção pessoal, a organização desenvolveu algumas parcerias comunidades de alojamento em Terras do Bouro e área circundante, informação que será publicada no site do evento.



MATERIAL ACONSELHÁVEL DURANTE A PROVA

A organização aconselha todos os participantes assegurarem o seguinte material durante a prova:

Câmara de ar

Remendos

Bomba Co2

Kit de ferramentas

Óleo para corrente

Pilhas/ Poder bank para GPS

Telemóvel (com bateria carregada)

Água e nutrição pessoal / sólidos

CLASSIFICAÇÕES

O **TRANSCÁVADO RACE** será ganho pelo atleta individual, masculino e feminino e melhor dupla, que somar o menor tempo no final da prova.

Haverá uma classificação geral e outra por escalões e prémios para os 3 melhores classificados. As classificações serão publicadas imediatamente no final do evento.

PRÉMIOS

Serão atribuídos medalhas de **Finisher** a todos os participantes que completem o **TRANSCÁVADO SLOW RACE** ou o **TRANSCÁVADO RACE**, conforme regulamento da prova.

O vencedor da **TRANSCÁVADO RACE** será o atleta individual masculino ou feminino e pela dupla que somado menor tempo final da prova.

Serão atribuídos troféus/lembranças aos primeiros três classificados conforme as seguintes categorias do **TRANSCÁVADO RACE**:



Individual Masculino

Sub/Elite até 29 anos

Veteranos A - 30/39 anos

Veteranos B - 40/49 anos

Veteranos Carla- 50+ anos

Individuais Femininos

Sub/Elite até 29 anos

Veteranos + 30 anos

Duplas

Independente de idade / sexo

1ª Classificada

2ª Classificada

3ª Classificada

Prize Money

A organização premiará ainda à geral, os mais rápidos do Transcávado RACE através da atribuição de um prémio monetário:

Melhor individual masculino - 100€

Melhor individual feminino - 100€

Melhor dupla - 200€

SEGURO

Os atletas inscritos no **TRANSCÁVADO SLOW RACE** e **TRANSCÁVADO RACE** estarão cobertos por apólice de seguro conforme Decreto Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro, garantindo as seguintes coberturas e capitais:

Morte ou invalidez permanente absoluta: € 27.389,00

Despesas de tratamento e repatriamento 4.383,00 €

Despesas de funeral € 2.192,00



PROTEÇÃO

A todos os participantes é exigido o respeito pelas leis do Código da Estrada, uma vez que o Transcávado BTT-GPS também percorre estradas abertas ao trânsito. Quem não cumprir a lei será expulso desta e de futuras edições deste passeio.

A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que o participante possa causar ou ser vítima, nem de eventuais dívidas contraídas pelos participantes antes, depois ou no decurso do passeio, nem de avarias ou extravios que possam sofrer bicicletas e/ou outros equipamentos dos participantes. Ao inscrever-se, o participante está implicitamente a isentar a organização de responsabilidade por perda ou deterioração de objetos pessoais sob qualquer circunstância.

A organização reserva-se o direito de efetuar as modificações que considerar oportunas, no percurso ou outras, sempre e quando estas se justificarem. De igual modo reserva-se o direito de admissão no Transcávado BTT-GPS os direitos de imagem

A aceitação deste regulamento significa que o participante autoriza a organização do Transcávado BTT-GPS a gravar, total ou parcialmente, a sua participação na mesma; autoriza a utilização da sua imagem na promoção e divulgação da imagem do Transcávado BTT-GPS sob todas as suas formas (TV, rádio, imprensa, fotos, DVD, internet, cartazes, flyers, etc) e cede todos os direitos relativos à exploração comercial e publicitária da mesma sem reclamar qualquer contrapartida económica.

A organização garante aos participantes o total respeito pela lei de proteção de dados.

O mero ato de inscrição neste evento pressupõe a aceitação integral deste regulamento, ao mesmo tempo que se renuncia a toda e qualquer ação legal contra a organização que possa derivar da participação no Transcávado BTT-GPS.

Os dados recolhidos no formulário de inscrição, no momento da inscrição, serão partilhados com a entidade parceira ONSALESIT, S.A. que se compromete a trata-los de forma confidencial e responsável, assegurando o seu tratamento em estrito cumprimento do RGPD, nos termos da sua política de proteção de dados e de privacidade.



OUTRAS INDICAÇÕES

A organização pede a todos os participantes o maior civismo com os detritos, embalagens e afins, devendo estes serem depositados em local apropriado.

A realização deste evento implica a ocupação da via pública, por conseguinte, tendo em conta que não haverá interrupção da circulação nem elementos da organização nos cruzamentos e entroncamentos ao longo de todo o percurso, todos os participantes devem obrigatoriamente cumprir as regras de trânsito.

O júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com a prova que não foram objeto de regulamentação ou sobre mal interpretações do presente julgamento. Este júri poderá ainda decidir sobre a imposição de penalizações.

Este regulamento poderá ser alterado, sem aviso prévio, se se verificar que existe alguma omissão, incorreção ou texto que dê possibilidade a má interpretação.

Ao presente regulamento poderão ser efetuados aditamentos que serão igualmente publicados na página de internet do evento.

O evento TRANSCÁVADO 2018 poderá ser cancelado em virtude de força maior, designadamente por razões meteorológicas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infra estrutural aos quais seja alheia. Em caso de cancelamento 80% do valor das inscrições será devolvido num período máximo de 30 dias após a data prevista para a realização da prova.

Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza. Os casos omissos serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões.



CONTACTOS

Morada:
ESPOSENDE 2000 EM
Av. Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira
Piscinas Foz do Cávado
4740-204 Esposende

CONTACTOS TELEFÓNICOS:

Telefone:

253 964 182

Telemóvel-organização

969 857 842

966 706 638

email

geral@tanscavado.com

web

www.Transcávado.com

www.esposende2000.pt



ORGANIZAÇÃO



COLABORADORES

