

INFORMAÇÕES GERAIS DE PERCURSO - 2019



Tracks de Prova: clique na ligação.

- **Slow Race - dia 1:** [aqui.](#)
- **Slow Race - dia 2:** [aqui](#)

- **Race:** [aqui.](#)

Maps no google maps: [aqui](#)

- (trajecto de prova e percurso recomendável para viaturas de acompanhamento.)
- a vermelho o percurso de prova;
 - a azul o percurso automóvel.

Pontos de cruzamento principais:

(Contacto fácil entre atletas em prova e veículos de apoio.)

Montalegre: <https://goo.gl/maps/udCDZxDLmrk9rAtt5>

41°49'22.7"N 7°47'32.8"W 41.822966, -7.792434

Pitões das Júnias: <https://goo.gl/maps/jMkL6tmeC78nAWsYA>

41°50'27.6"N 7°56'59.4"W 41.840993, -7.949834

Paradela: <https://goo.gl/maps/zB9ngCnEmr8QM6Wh6>

41°45'50.3"N 7°56'36.1"W 41.763976, -7.943364

Cabril: <https://goo.gl/maps/4FyQaMCGvrGLg53n6>

41°42'49.4"N 8°02'08.0"W 41.713709, -8.035552

Pincães: <https://goo.gl/maps/Ljv2aQhk3CoTbQ477>

41°42'27.7"N 8°03'07.5"W 41.707697, -8.052073

Fafião: <https://goo.gl/maps/7upnNQFCkhdXmjcz8>

41°42'09.9"N 8°05'23.3"W 41.702739, -8.089801

Cascata do Arado: <https://goo.gl/maps/4gMvtCcriLSY3VFC8>

41°43'21.0"N 8°07'46.9"W 41.722487, -8.129689

Meta - Rio Caldo: <https://goo.gl/maps/VFEG3uY28CftMc7V8>

41°40'34.4"N 8°10'48.3"W 41.676231, -8.180087

Parada do Bouro: <https://goo.gl/maps/M6t3w9T69r522MJw8>

41°38'52.8"N 8°14'45.6"W 41.648008, -8.246011

Amares (Ponte do Porto): <https://goo.gl/maps/HXmPaMyUKwx9A2sz5>

41°37'03.3"N 8°20'34.8"W 41.617586, -8.343007

Prado: <https://goo.gl/maps/d6Myg3JKcVznmsjC9>

41°35'38.5"N 8°28'28.6"W 41.594014, -8.474617

Areias de Vilar: <https://goo.gl/maps/FLQZZCdJ1SYffrkZ6>

41°32'17.6"N 8°33'46.3"W 41.538230, -8.562866

Barcelinhos: <https://goo.gl/maps/7a7CAjb2mCeEEi9j7>

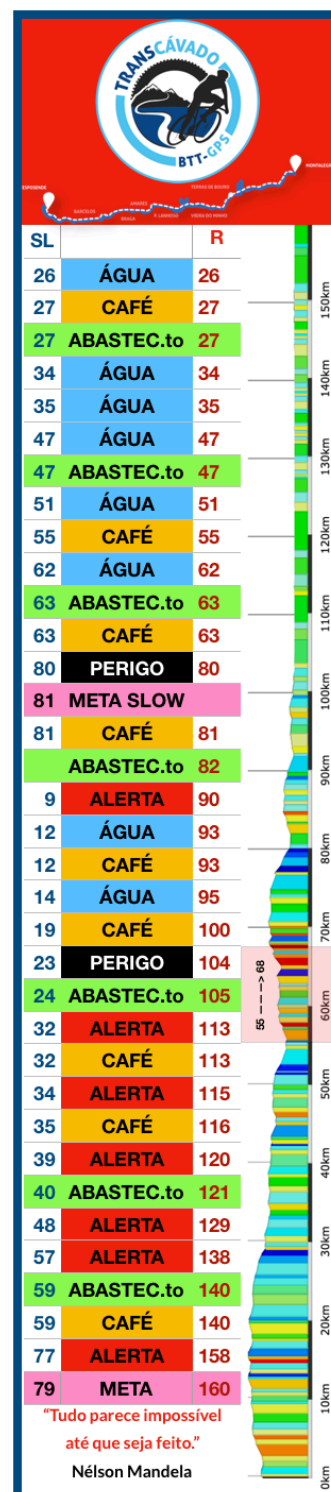
41°31'37.4"N 8°37'24.2"W 41.527057, -8.623391

Gemeses: <https://goo.gl/maps/McoY6tR3Wyx9EaKA6>

41°31'00.9"N 8°44'39.9"W 41.516920, -8.744403

META - Esposende: <https://goo.gl/maps/TDV4wqwypCs7Ao7aA>

41°31'56.4"N 8°46'59.6"W 41.532342, -8.783233



INFORMAÇÕES GERAIS DE PERCURSO - 2019



Para segurança de todos os participantes a prova terá zonas de corte de prova.

O atleta que não passar nas barreiras horárias definidas será convidado a abandonar a prova com as equipas de apoio. Pedimos a todos os participantes compreensão caso tal vos seja solicitado. A organização, melhor que qualquer participante, tem conhecimento do percurso e das suas adversidades e facilidades. As barreiras horárias foram definidas tendo em vista permitir aos atletas uma referência de tempo de prova e local, mas acima de tudo ponderando a segurança dos atletas.

O pôr do sol para o dia 22 de Setembro está previsto para as 19h32m em Esposende, pelo que os atletas terão que alcançar a meta até às 20h.

CORTES DE PROVA	KM	DIA 21	DIA 22
		Últimos	Últimos
Montalegre	0 km		
Pitões das Júnias	25 km	11h30	9h00
Paradela	38 km	13h00	10h00
Cabril	55 km	15h00	11h30
Fafião	63 km	17h00	12h30
Rio Caldo	80 km	20h00	14h00
Parada do Bouro	94 km		
Ponte do Porto	98 km		15h30
Ponte de Prado	120 km		17h00
Barcelinhos	140 km		18h30
Esposende	160 km		20h00